

# MOURATOLOU

— TENNIS PROGRAMME  
AT EPSOM MALAYSIA



## 여름 캠프

2022년 7월 - 8월

# 패트릭 무라토글루의 한마디

학부모님들께,

우리는 재미있고 성취감을 주는 방식으로 테니스 게임 실력을 발전시키고자 하는 열정을 공유하는 청소년 테니스 매니아들을 위해 무라토글루테니스 여름 캠프를 개설했습니다! 2022년 8월 29일 공식 런칭하는 전체 프로그램을 반영하여 코트에서 하는 테니스 훈련과 교육활동을 함께하는 플래그십 캠프를 경험할 수 있게 되어 매우 기쁘게 생각합니다. 우리는 또한 실력에 따라 주니어 선수들과 프로 선수들을 위한 특별한 캠프를 가지고 있습니다.

우리는 여러분이 우리와 함께 할 수 있기를 바라며, 엡솜에서 당신을 만나기를 고대합니다!



패트릭 무라토글루

# 감독관의 메시지

무라토글루 테니스 프로그램 여름 캠프는 학생들에게 무라토글루만의 특별한 코칭을 경험할 기회를 주기 위해 고안되었습니다.

우리는 4월에 첫 홀리데이 캠프를 시작했는데, 그것은 매우 성공적이었습니다. 부활절 연휴 동안, 우리는 4개의 집중 캠프를 개최했고 엡솜 캠퍼스에서 64명의 학생 운동선수들을 맞이했습니다. 여름을 맞아 다양한 기술 수준에 맞게 다양한 홀리데이 캠프 형식을 준비했으며, 이를 여러분과 공유하게 되어 매우 기쁩니다!



## 요한 반 헤르크

프로그램 감독관

무라토글루 아카데미 채용, 감독 및 모니터링 책임자  
데이비스 컵, 벨기에 감독  
벨기에, 페드컵 감독  
8년차 ATP 선수, 최고 싱글 랭킹 ATP 65위

# 플래그십 캠프

플래그십 캠프는 2022년 8월 29일부터 시작되는 무라토글루 테니스 프로그램을 반영합니다. 10-16세 사이의 꿈을 가지고 있는 학생 운동선수들을 위해 설계된 이 5일간의 캠프는 집중적인 테니스 훈련 - 기술, 전략, 게임 플레이, 피트니스 - 그리고 강의 세션 - STEM, 예술, 디자인, 대중 연설, 리더십 및 생활의 기술을 배울 수 있습니다.

각 플래그십 캠프는 수업의 초점이 달라 여러 종류의 캠프에 관심 있는 참가자들에게 다양성을 제공합니다.

아래 캠프 일정의 예를 참조하세요:

시작	종료	활동
7.30 am	8.40 am	아침식사
8.40 am	11.00 am	준비운동 & 테니스
11.00 am	12:00 pm	전략
12.00 pm	2.00 pm	점심 & 휴식
2.00 pm	5.00 pm	강의세션
5.30 pm	6.30 pm	여가 활동 & 게임
6.30 pm	8.00 pm	저녁 & 휴식
8:00 pm	9.30 pm	자유시간

## 날짜

7월18일 - 7월22일 (플래그십1)  
7월25일 - 7월29일 (플래그십2)  
8월1일 - 8월5일 (플래그십3)  
8월8일 - 8월12일 (플래그십4)  
8월15일 - 8월19일 (플래그십5)

## 나이 참가비용 형식

10-16세  
4,000링깃\*  
형식5일(4박)

\*모든 그룹 트레이닝 및 강의 세션, 풀보딩,  
모든 간식 및 식사 및 저녁 활동 포함



# 여름 특별 캠프

여름 특별 캠프는 참가자들이 매일 하는 테니스 훈련과 함께 교실에서 공부도 할 수 있는 가장 큰 융통성을 가지고 있는 특별한 19일 프로그램입니다. 참가자들은 짧은 기간 동안 언어 실력을 빠르게 개선하기 위해 고안된 영어 수업 또는 학생들의 창의성을 탐구할 예술과 디자인 수업 중에서 선택할 수 있습니다. 말레이시아 문화의 유산과 다양성을 배우기 위한 현지 갤러리와 전시회도 참여 할 예정입니다.

아래 캠프 일정의 예를 참조하세요:

시작	종료	활동
7.30 am	8.40 am	아침식사
8.40 am	11.00 am	준비운동 & 테니스
11.00 am	12:00 pm	전략
12.00 pm	2.00 pm	점심 & 휴식
2.00 pm	5.00 pm	강의세션
5.00 pm	6.30 pm	여가 활동&게임
6.30 pm	8.00 pm	저녁 & 휴식
8:00 pm	9.30 pm	자유시간



날짜  
나이  
참가비용  
형식

7월30일 - 8월17일  
10-16세  
14,000링깃\*  
19일 (18박)

\*모든 그룹 트레이닝 및 강의 세션, 풀보딩,  
모든 간식 및 식사 및 저녁 활동 포함

# 프로 캠프

프로 캠프는 기술적으로 매우 능숙하다고 여겨지는 학생 운동선수들을 위해 고안되었습니다. 이 캠프는 참가자들에게 정신적, 육체적으로 대회를 준비하는 방법과 압박적이고 경쟁적인 환경에서 잘 적응하고 게임에 잘 참여하는 방법을 가르칠 것입니다.

일관된 수준의 게임 플레이를 보장을 위해 참가자는 J1 토너먼트에 정기적으로 참가하거나 국가 대표팀의 일원으로 경기를 한 것이 전제 조건입니다. 참가자들은 추가 비용을 들여 무라토글루 감독과 1대1 세션을 가질 수 있는 기회도 갖게 됩니다.

아래 캠프 일정의 예를 참조하세요:

시작	종료	활동
6.30 am	7.00 am	신체 활성화(컨디셔닝)
7.00 am	8.00 am	아침식사
8.00 am	10.00 am	준비운동 & 테니스
10.00 am	11.45 am	피트니스
11.45 am	2.00 pm	점심 & 휴식
2.00 pm	3.30 pm	위닝 마인드셋
3.30 pm	4.00 pm	휴식
4:00 pm	5.30 pm	테니스
5.30 pm	7.00 pm	전략
7.00 pm	9.30 pm	저녁식사 & 자유시간



날짜  
나이  
참가비용  
형식

7월15일 - 7월17일  
무관  
2,300링깃\*  
2.5일 (2박)

\*모든 그룹 트레이닝 및 강의 세션, 풀보딩,  
모든 간식 및 식사 및 저녁 활동 포함

# 주니어 캠프

주니어 캠프는 아이들에게 5살부터 무라토글루만의 특별한 코칭을 배울 수 있는 기회를 제공합니다. 어린 나이에 테니스 훈련을 시작하는 것은 올바른 기술들을 자연스럽게 습득함을 보장하며, 미래에 대한 강력한 기반을 마련합니다.

참여 학생들의 나이를 감안하여 학교에 거주하지 않는 통학 캠프입니다.

아래 캠프 일정의 예를 참조하세요:

시작	종료	1일차	2일차
8.00 am	8.30 am	등록 & 아침식사	-
8.30 am	9.00 am	오프닝 행사	-
9.00 am	10.15 am	준비운동 & 테니스	준비운동 & 테니스
10.15 am	11.15 am	코디네이션 스킬	코디네이션 스킬
11.15 am	12.00 pm	재미 & 게임, 스트레칭	재미 & 게임, 스트레칭
12.00 pm	2.00 pm	점식식사	클로징 행사 (점심식사)



날짜  
나이  
참가비용  
형식

7월23일 - 7월24일  
5-9세  
650링깃\*  
2일(매일 6시간)

\*모든 그룹 트레이닝 및 강의 세션, 풀보딩,  
모든 간식 및 식사 및 저녁 활동 포함

# 주말 캠프

주말 캠프는 테니스와 다른 학생들과 함께 게임을 하며 즐거운 주말을 보내기 원하는 참가자들을 위한 짧은 프로그램입니다. 이 캠프는 무라토글루 만의 특별한 코칭을 경험해보고 싶어하는 학생들을 위해 준비 되었습니다. 학생들은 이 프로그램을 통해 스포츠에 대한 더 깊은 사랑을 키울것이고, 더 큰 자신감과 동지애, 그리고 스포츠맨십을 갖게 될 것입니다.

주말 캠프는 훈련, 체력, 강도 면에서 플래그십 캠프와는 다름을 알려드립니다.

아래 캠프 일정의 예를 참조하세요:

시작	종료	1일차	2일차
8.00 am	8.30 am	등록 & 아침식사	아침식사
8.30 am	9.00 am	오프닝 행사	아침식사
9.00 am	10.30 am	준비운동 & 테니스	준비운동 & 테니스
10.30 am	12.00 pm	게임활동	게임활동
12.00 pm	2.00 pm	점심식사	점심식사
2.00 pm	3.30 pm	테니스	테니스
3.30 pm	5.00 pm	게임활동	게임활동
5.00 pm	6.00 pm	자유시간	클로징 행사
6.00 pm	9.30 pm	저녁식사 & 저녁활동	-

날짜  
나이  
참가비용  
형식

7월23일 - 7월24일  
10-16세  
1,800링깃\*  
2일(1박)

\*모든 그룹 트레이닝 및 강의 세션, 풀보딩,  
모든 간식 및 식사 및 저녁 활동 포함





# 엡솜에서의 생활



## 기숙사

학생 선수들은 6개의 기숙사에서 한곳에 한 방을 배정받을 것입니다. 모든 기숙사 방에는 가구가 완비되어 있고 에어컨이 있으며 온수 샤워 시설이 있습니다. 밤에 학생들은 당구, 풋볼, 보드게임으로 휴식을 즐길 수 있습니다. 모든 가정에서 쉽게 이용할 수 있는 보드게임 또는 PS4가 있습니다.



## 식사

하루 종일 간식과 함께 세번의 식사가 제공 됩니다. 식사 시간 외에도 all-day카페와 Grab-and-go를 이용할 수 있습니다. 참가자들은 전 세계의 다양한 음식을 즐길 수 있습니다.



## 스포츠 & 시설

저녁 시간 동안 참가자들은 엡솜의 50에이커 캠퍼스에 있는 세계적인 수준의 운동시설과 여가시설을 마음껏 활용할 수 있습니다. 테니스, 축구, 스쿼시, 배드민턴, 수영 뿐만 아니라 저녁에 조깅도 할 수 있습니다.



## 파스토랄 케어 및 관리

일주일 동안 학생들은 안전하고 보안이철저한 환경에서 배우고 생활하며 즐거운 시간을 보낼 것입니다. 경험이 풍부한 엡솜교사와 서포트 직원(상근 의료 간호사 포함)이 항상 대기하고있으며, Epsom에서의 최고의 기숙사 전통에 따라 최선의 케어와 관리를 제공할 것입니다.

# 여름 캠프

등록은 비용지불과 함께 접수한 선착순으로 접수됩니다.  
조기 마감일 될 수 있음 알려드립니다.



스캔 QR 코드 또는  
여기를눌러 등록하기.



더 자세한 사항은 [events@epsomschool.com](mailto:events@epsomschool.com) 으로 이메일을 보내거나 +606 240 4188에문의하시기 바랍니다.