

MOURATOLOU

— TENNIS PROGRAMME
AT EPSOM MALAYSIA



サマーキャンプ

2022年7月～8月

パトリック・ モラトゥグルーから皆さんへ

保護者様

私たちのモラトゥグルー・テニスプログラム・サマーキャンプは、意欲的な若きテニスプレーヤーたちが楽しく有意義にテニスを学べることを目的にデザインされたものです！コート内での実践トレーニングと教室内でのアクティビティを組み合わせたフラッグシッププログラムは、2022年8月29日に開講する本プログラムを疑似体験していただけるもので、皆さんにこのプログラムを体験していただく機会をお届けできることを大変嬉しく思います。また、ジュニアキャンプとプロキャンプの二つの異なる目的を持ったキャンプもご用意しています。

ぜひこれらのプログラムにご参加ください。エプソムで皆さんにお会いできることを楽しみにしています！



パトリック・モラトゥグルー



ディレクターからの メッセージ

モラトゥグルー・テニスプログラムサマーキャンプは、若きアスリートの皆さんにモラトゥグルーメソッドを直に経験していただく機会をお届けするためにデザインされたものです。

4月に開催されました私どもの最初のホリデーキャンプは大変好評をいただきました。イースターホリデーの間に、私たちは4つの集中プログラムを開催し、64人の若きアスリートで生徒でもある彼らをエプソムのキャンパスで指導しました。今年の夏は様々なスキルを持つプレーヤーを対象にバラエティに富んだホリデーキャンプを用意しました。皆さんと素晴らしい経験を共有できることを楽しみにしています！



ヨハン・ヴァン・ハーック

プログラムディレクター

モラトゥグルーテニスアカデミーリクルート部門長・監督部門長
ベルギー・デビスカップヘッドコーチ
ベルギー・フェドカップヘッドコーチ
8年間のATPプロテニスプレーヤーとしての
経験の中でATP男子シングルスランキング最高位65位

フラッグシップキャンプ

このフラッグシップキャンプは2022年8月29日に開講する、モラトゥグルーテニスプログラムの正式なテニス&学業プログラムに先駆けて行われるものです。10歳~16歳の意欲的な若きアスリートに向けたこの5日間のキャンプは、技術、戦略、試合運びと体力の実践テニス集中トレーニングと、STEM、アート、デザイン、パブリックスピーキング、リーダーシップ、ライフスキルの理論的なセッションを組み合わせた内容となっています。

それぞれのフラッグシップキャンプの理論的なセッションでは焦点が違うものにあてられていますので、バラエティに富んでおり、複数のキャンプに参加されたい生徒さんにも最適です。

下記の典型的な一日のスケジュールをご参照ください

開始時間	終了時間	アクティビティ
7.30 am	8.40 am	朝食
8.40 am	11.00 am	ウォームアップ&テニス
11.00 am	12:00 pm	戦略
12.00 pm	2.00 pm	昼食と休憩
2.00 pm	5.00 pm	教室でのセッション
5.30 pm	6.30 pm	レジャータイム&ゲーム
6.30 pm	8.00 pm	夕食と休憩
8:00 pm	9.30 pm	自由時間

日時

7月18日~7月22日
7月2日~7月29日
8月1日~8月5日
8月8日~8月12日
8月15日~8月19日

対象年齢

10歳~16歳

費用

4,000リンギット*

形式

4泊5日

* 費用には全てのトレーニングと理論のセッション、寮費と一日三食の食事、おやつと夜のアクティビティが含まれています



サマースペシャルキャンプ

サマースペシャルキャンプは、参加者が教室内でのアクティビティと毎日のテニスのトレーニングの組み合わせを柔軟に選べるユニークなスタイルの19日間のプログラムです。参加者は短期間集中で英語力を強化することを目的にデザインされた英語のクラスと彼らの創造力を多様な方法で模索するアート&デザインのクラスを選べます。加えて、マレーシアの伝統や多様性を学べる地元のギャラリーや展示会などを訪れる遠足の機会もご用意しています。

下記の典型的な一日のスケジュールをご参照ください

開始時間	終了時間	アクティビティ
7.30 am	8.40 am	朝食
8.40 am	11.00 am	ウォームアップ&テニス
11.00 am	12:00 pm	戦略
12.00 pm	2.00 pm	昼食と休憩
2.00 pm	5.00 pm	教室内でのセッション
5.00 pm	6.30 pm	レジャーとゲーム
6.30 pm	8.00 pm	夕食と休憩
8:00 pm	9.30 pm	自由時間



日時	7月30日～8月17日
対象年齢	10歳～16歳
費用	14,000リンギット*
形式	18泊19日

* 費用には全てのトレーニングと理論のセッション、寮費と一日三食の食事、おやつと夜のアクティビティが含まれています

プロキャンプ

プロキャンプは高度に熟達したテニス技術を持つ若きアスリートのためにデザインされたプログラムです。このキャンプでは、トーナメントで勝つための精神的、肉体的な準備と競争の激しい試合においてプレッシャーに打ち勝ち、どのような試合運びを構築するかについて生徒たちに指導します。

キャンプ中一定の試合のレベルを保つために、参加者はJ1トーナメントの常連であるか、あるいはナショナルチームのメンバーである方に限らせていただきます。参加者はまた追加費用をお支払いいただくことによってモラトゥグループプログラムコーチからの一対一の指導セッションの機会を得ることも可能です。

下記の典型的な一日のスケジュールをご参照ください

開始時間	終了時間	アクティビティ
6.30 am	7.00 am	体を活性させる（コンディショニング）
7.00 am	8.00 am	朝食
8.00 am	10.00 am	ウォームアップ&テニス
10.00 am	11.45 am	フィットネス
11.45 am	2.00 pm	昼食と休憩
2.00 pm	3.30 pm	勝つためのマインドセット
3.30 pm	4.00 pm	休憩
4.00 pm	5.30 pm	テニス
5.30 pm	7.00 pm	戦略
7.00 pm	9.30 pm	夕食と自由時間

日時 7月15日～7月17日
対象年齢 不問
費用 2,300リンギット*
形式 2日半(2泊)

* 費用には全てのトレーニングと理論のセッション、
寮費と一日三食の食事、おやつと夜のアクティビティが含まれています



ジュニアキャンプ

ジュニアキャンプは、若年のお子様にモラトゥグルーメソッドを習い始める機会をもたらすキャンプです。幼いうちからから指導を受けることで正しいテクニックを身につけることができ、将来テニスプレーヤーになるための強固な基盤を築くことができます。

参加するお子様の年齢を考慮して、ジュニアキャンプは宿泊形式ではなく日中二日間のプログラムとなっています。

下記の典型的な一日のスケジュールをご参照ください

開始時間	終了時間	一日目	二日目
8.00 am	8.30 am	受付と昼食	—
8.30 am	9.00 am	開会式	—
9.00 am	10.15 am	ウォームアップ&テニス	ウォームアップ&テニス
10.15 am	11.15 am	コーディネーションスキル	コーディネーションスキル
11.15 am	12.00 pm	楽しみ&ゲームとストレッチ	楽しみ&ゲームとストレッチ
12.00 pm	2.00 pm	昼食	閉会式(昼食を含む)



日時
対象年齢
費用
形式

7月23日～7月24日
5歳～9歳
650リングット*
2日間(一日6時間)

* 費用には全てのトレーニングと理論のセッション、
寮費と一日三食の食事、おやつと夜のアクティビティが含まれています

ウィークエンドキャンプ

ウィークエンドキャンプは、週末にテニスや双方向型のゲームなど楽しいアクティビティを求めている生徒のための短いキャンプです。このキャンプはモラトゥグルートレーニングメソッドをカジュアルに体験してみたいという生徒さんに向けています。参加者はキャンプを通じて、スポーツをさらに愛すること、仲間意識を育むこと、スポーツマンシップと自己への自信を学ぶことができます。

ウィークエンドキャンプは、練習内容とフィットネスレベル、また内容の集中度においてフラッグシップキャンプより比較的難易度の低いものになっています。

下記の典型的な一日のスケジュールをご参照ください

開始時間	終了時間	一日目	二日目
8.00 am	8.30 am	受付と朝食	朝食
8.30 am	9.00 am	開会式	朝食
9.00 am	10.30 am	ウォームアップ&テニス	ウォームアップ&テニス
10.30 am	12.00 pm	ゲーム	ゲーム
12.00 pm	2.00 pm	昼食	昼食
2.00 pm	3.30 pm	テニス	テニス
3.30 pm	5.00 pm	ゲームとアクティビティ	ゲームとアクティビティ
5.00 pm	6.00 pm	自由時間	閉会式
6.00 pm	9.30 pm	夕食と夜のアクティビティ	-

日時 7月23日～7月24日
対象年齢 10歳～16歳の生徒
費用 1,800リンギット*
形式 1泊2日

* 費用には全てのトレーニングと理論のセッション、寮費と一日三食の食事、おやつと夜のアクティビティが含まれています



エプソムでの生活



宿泊施設

アスリート兼生徒は、エプソムにある6つのボーディングハウスのうちの一室に宿泊します。全ての部屋は家具付き、エアコン完備で温水の出るシャワーが完備されています。夜は参加者はボーディングハウス備え付けのビリヤード、フットボールゲーム、ボードゲームやPS4などのゲームで楽しく遊び、リラックスすることもできます。



食事

一日三食の食事とリフレッシュメントが一日を通じて提供されます。食事の間の空腹時にはオールデイカフェとクラブアンドゴーで軽食を購入することができます。食事時には参加者は世界各国の料理を楽しむことができます。



スポーツ&施設

参加者はエプソムが誇る50エーカーのキャンパス内にある世界クラスのアスレチック施設、レジャー施設を利用することができます。夜はテニス、フットボール、スカッシュ、バドミントン、水泳そしてジョギングなどを楽しむことができます。



パストラルケアと見守り

キャンプの間、安全で守られた環境の中で生徒は学び、生活し、遊びます。経験豊富なエプソムの教職員とサポートスタッフ（24時間体制のメディカルチームを含む）達が可能な限り質の高いケアと見守りを提供し、そしてエプソムの伝統、質の高いボーディングライフを提供します。

サマーキャンプ

お申込みは先着順に承り、定員になり次第締め切らせていただきます。また、お申込みと費用のお支払いを済ませていただいた方を優先させていただきますことをご了承ください。



QRコードをスキャンする、
またはここをクリックして申し込む



詳しくは events@epsomschool.com まで E メールで、または +606-2404188 までお電話でお問い合わせください